



¡SU Palabra NOS DA VIDA!

UN EVENTO PARA MUJERES

KIT PARA MUJERES EN CONVERSIÓN

PREPARANDO EL CORAZÓN PARA
METANOIA MUJERES 2026

Su Palabra nos da vida

BIENVENIDA

Dios conoce tu historia y te espera

Querida hermana

Si hoy tienes este material en tus manos, **no es casualidad.** Dios te ha mirado con amor y ha tocado tu corazón para traerte hasta aquí. **Él conoce tu historia completa:** lo que has vivido, lo que has callado, lo que has soportado y lo que todavía duele.

Este kit no es una lista de cosas que debes cambiar ni una exigencia más en tu vida. **Es un regalo de Dios para ti.** Un espacio seguro donde puedes bajar la guardia, respirar y permitir que el Señor vuelva a hablarte con ternura.

No necesitas estar fuerte, ni perfecta, ni resuelta. **Dios comienza su obra tal como estás hoy.**

Oración inicial

*Señor Jesús,
me presento ante Ti tal como soy.
Con lo que entiendo y con lo que no.
Con mis heridas y mis deseos.
Abre mi corazón para escuchar tu Palabra
y comenzar de nuevo contigo.
Amén.*

1. ¿QUÉ SIGNIFICA ESTAR EN CONVERSIÓN?

Volver el corazón a Dios, una y otra vez

Muchas veces pensamos que la conversión es solo para quienes están muy lejos de Dios. Pero **la conversión es un camino diario**, especialmente para la mujer que vive entre responsabilidades, preocupaciones y silencios interiores.

Conversión no es ser perfecta. Es **"regresar el corazón a Dios"**, aun cuando estamos cansadas, confundidas o heridas. Es reconocer que lo necesitamos y permitirle entrar nuevamente en nuestra vida.

"Conviértanse y crean en el Evangelio" (Marcos 1,15).

Dios no te pide cambios imposibles. **Te pide disponibilidad.**
Un corazón abierto.

EJERCICIO PERSONAL

Tómate un momento de silencio y pregúntate:

**¿En qué área de mi vida necesito volver a Dios?
¿Qué he dejado enfriar en mi relación con Él?**

Escríbelo con honestidad.

ORACIÓN GUIADA

Señor,
hoy vuelvo a Ti.

No con promesas grandes,
sino con un corazón sincero.

Guíame de nuevo a tu amor.

Amén.

2. LA MUJER Y LA PALABRA DE DIOS

Cuando Dios habla directamente a tu corazón

Dios conoce profundamente el corazón femenino.

A lo largo de la Biblia vemos cómo Él se acerca a las mujeres con respeto, ternura y misericordia.

Él escucha su llanto, comprende su cansancio y responde a su fe.

La Palabra de Dios no ignora lo que vives. Llega a lo profundo para “sostenerte, animarte y recordarte tu valor”.

“María guardaba todas estas cosas y las meditaba en su corazón” (Lucas 2,19).

EJERCICIO PERSONAL

Antes de leer la Biblia, repite en silencio:

“Señor, háblame. Tu sierva escucha.”

Permite que Dios te hable sin prisas.

ORACIÓN

Señor,

enséñame a escucharte.

Que tu Palabra encuentre espacio
en mi corazón.

Amén.



3. SU PALABRA SANA LAS HERIDAS

CUANDO DIOS TOCA LO QUE MÁS DUELE

Hay heridas que nadie ve. Son silenciosas, profundas y a veces antiguas. La mujer aprende a seguir adelante, ***aun con el corazón lastimado.***

Dios no es indiferente a tu dolor. Él no te pide que lo escondas, sino que se lo entregues.

“Él sana a los corazones quebrantados y venda sus heridas” (Salmo 147,3).

Sanar no es olvidar. Es permitir que Dios entre en aquello que todavía duele.

EJERCICIO PERSONAL

En silencio, identifica una herida que aún pesa en tu corazón.

Pregúntate:

¿Qué situación no he podido soltar?

¿Qué palabra me sigue doliendo?

Entrégala a Dios.

ORACIÓN GUIADA

Señor Jesús, aquí está mi herida.

No sé cómo sanarla, ***pero confío en Ti.***

Tócame con tu amor y devuélveme la paz.

Amén.

4. SU PALABRA RENUEVA TU IDENTIDAD ERES HIJA AMADA DE DIOS

Muchas mujeres viven definidas por lo que hacen, por lo que otros esperan o por errores del pasado. Dios te mira de otra manera.

“No temas, porque yo te he redimido; te he llamado por tu nombre, tú eres mía” (Isaías 43,1).

Antes de cualquier rol, eres ***“hija amada de Dios”***.
Valiosa, digna y profundamente amada.

EJERCICIO PERSONAL

Escribe tu nombre y repite:
“Soy hija amada de Dios.”

Hazlo varias veces, lentamente.

ORACIÓN

Padre bueno,
enséñame a verme como Tú me ves.
Sana mi identidad
y renueva mi dignidad.
Amén.

5. SU PALABRA DEVUELVE LA ESPERANZA CUANDO LAS FUERZAS SE ACABAN

Hay momentos en los que el cansancio es más profundo que el cuerpo.

Dios ve ese agotamiento **y no te deja sola.**

"Los que esperan en el Señor renuevan sus fuerzas" (Isaías 40,31).

La esperanza cristiana no niega el dolor, pero lo atraviesa con fe.

EJERCICIO PERSONAL

Escribe una situación que hoy te roba la esperanza.

Entrégala a Dios con confianza.

ORACIÓN

Señor,
renueva mis fuerzas.
Cuando no puedo más,
sostenme con tu amor.

Amén.

6. PREPARANDO EL CORAZÓN PARA METANOIA MUJERES

DIOS QUIERE ENCONTRARSE CONTIGO

El Metanoia de Mujeres no es un evento más.

Es un encuentro con Dios, donde su Palabra toca, sana y renueva.

No importa cómo llegues. ***Dios te espera.***

28 de febrero y 1 de marzo

"Su Palabra nos da vida".

ORACIÓN DE PREPARACIÓN

Señor Jesús,
confío en que tu Palabra me da vida.
Guíame, sáname y renuévame.
Pongo mi historia en tus manos.
Amén.