



MANUAL PARA FORTALECER
TU RELACIÓN  CON EL

ESPIRITU SANTO

"PORQUE SEPARADOS DE
MÍ NO PODÉIS HACER NADA"

SAN JUAN 15, 5



"LES DARÉ CORAZÓN PARA
CONOCERME, PUES YO SOY YAHVEH"
(JER 24,7).

MANUAL PARA FORTALECER
TU RELACIÓN CON EL
**ESPÍRITU
SANTO**

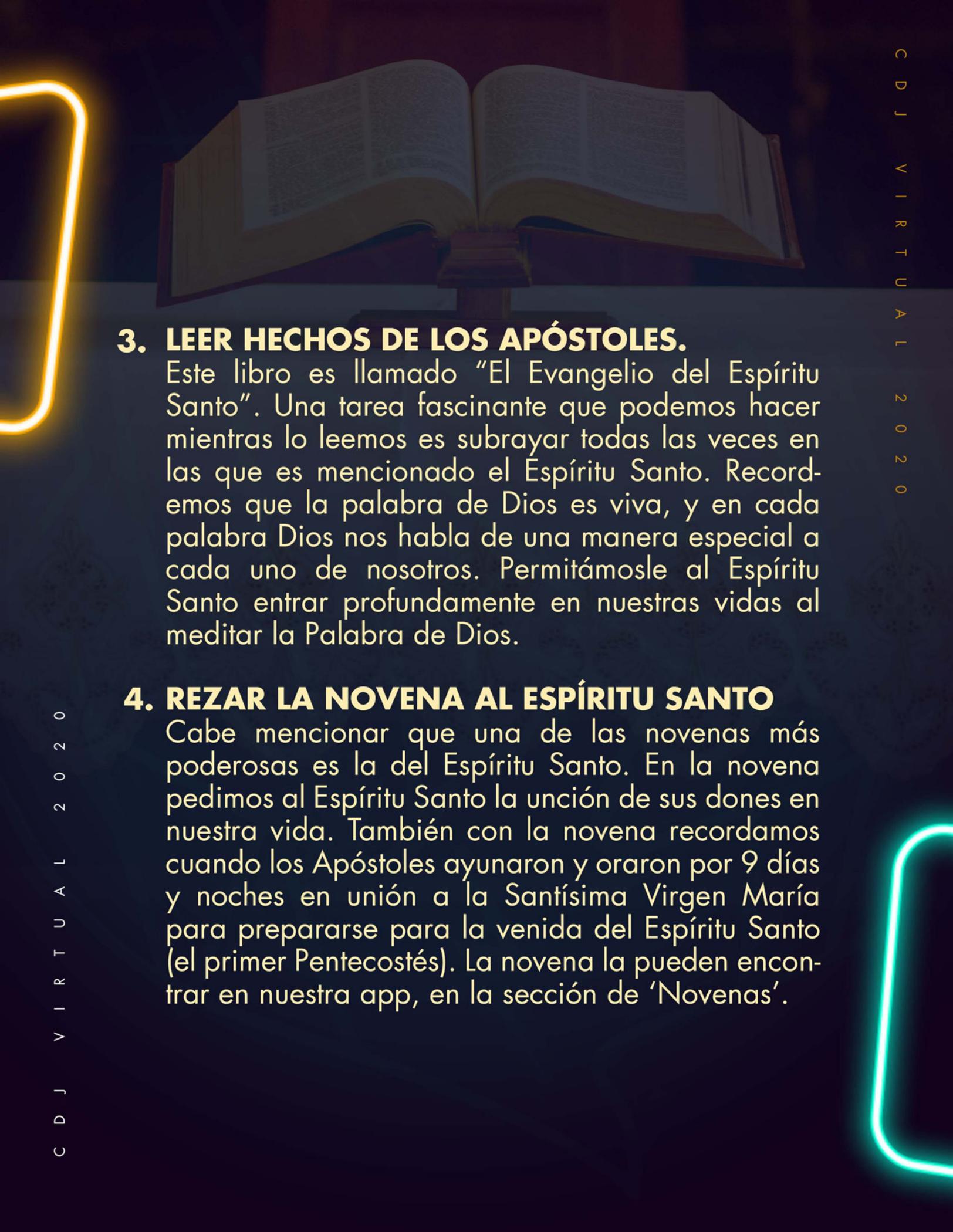
Tu cambio interior no se da sin una toma de conciencia de las cosas malas que haces, y de cómo eso te afecta. Cuando tú decides hacer un cambio, tu decisión debe de estar acompañada de fuerza de voluntad y reconocer que solo no puedes. Aquí es donde entra el Espíritu Santo en tu vida. A continuación te **compartiremos 7 pasos** que puedes seguir para que Él sea tu mejor amigo, tu aliado, para que te ayude a discernir, actuar mejor y saber elegir lo bueno.

1. **TODOS LOS DÍAS HAZ UNA ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO.**

Al invocar al Espíritu Santo todos los días lo estamos dejando entrar en nuestras vidas. Repite esta oración: "Ven Espíritu Santo, he inunda mi alma con tu luz".

2. **TEN MOMENTOS DE SILENCIO**

En el Silencio sin duda podemos escucharlo, y saber hacia dónde nos quiere llevar. Él está siempre lleno de hermosura más de lo que podemos imaginar, Él siempre nos insinúa una invitación de amor en nuestro corazón. Vale totalmente la pena escucharlo.



3. LEER HECHOS DE LOS APÓSTOLES.

Este libro es llamado "El Evangelio del Espíritu Santo". Una tarea fascinante que podemos hacer mientras lo leemos es subrayar todas las veces en las que es mencionado el Espíritu Santo. Recordemos que la palabra de Dios es viva, y en cada palabra Dios nos habla de una manera especial a cada uno de nosotros. Permitámosle al Espíritu Santo entrar profundamente en nuestras vidas al meditar la Palabra de Dios.

4. REZAR LA NOVENA AL ESPÍRITU SANTO

Cabe mencionar que una de las novenas más poderosas es la del Espíritu Santo. En la novena pedimos al Espíritu Santo la unción de sus dones en nuestra vida. También con la novena recordamos cuando los Apóstoles ayunaron y oraron por 9 días y noches en unión a la Santísima Virgen María para prepararse para la venida del Espíritu Santo (el primer Pentecostés). La novena la pueden encontrar en nuestra app, en la sección de 'Novenas'.

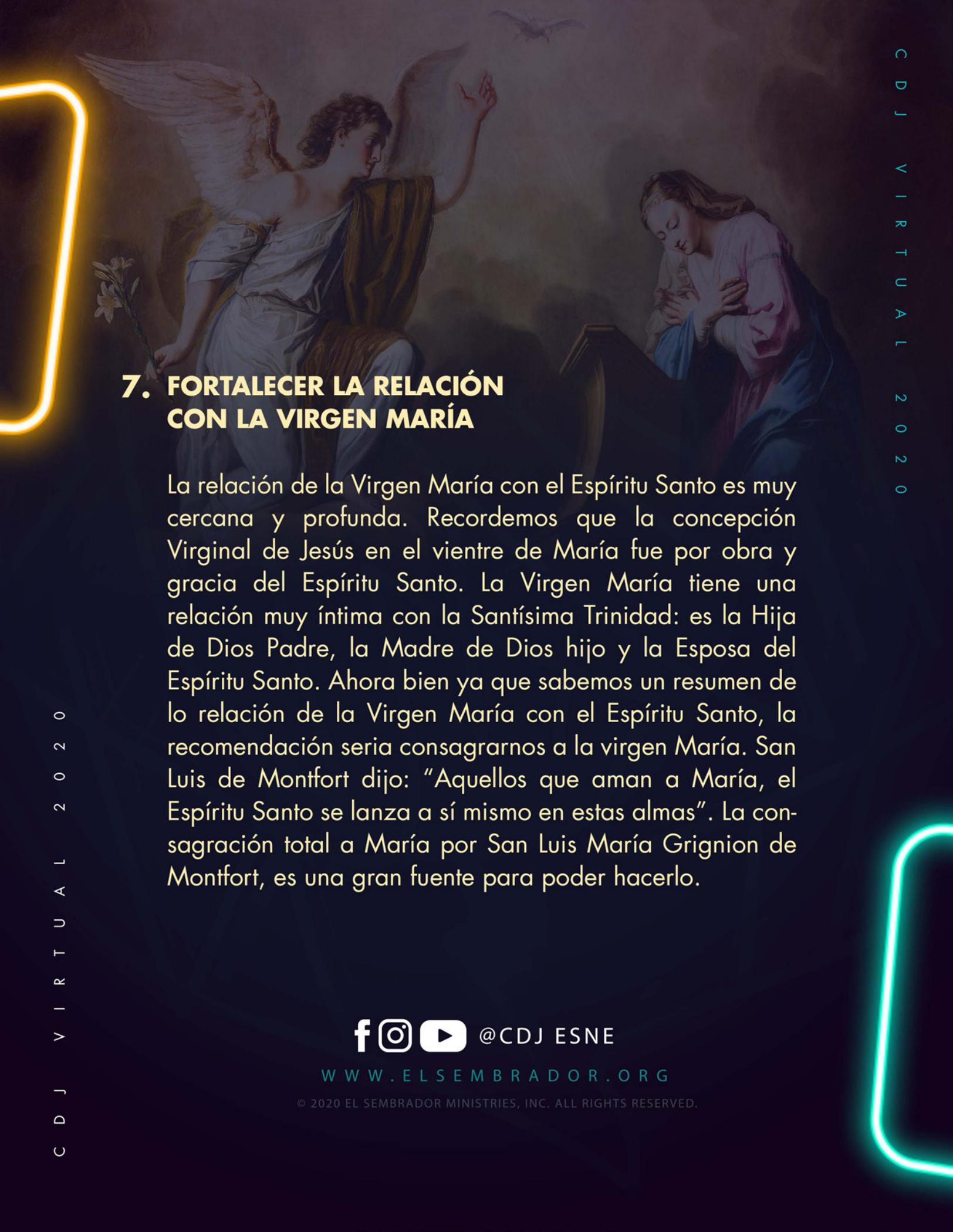
5. SABER CUÁLES SON LOS DONES DEL ESPÍRITU SANTO.

Nosotros tenemos la dicha de recibir los siete Dones del Espíritu Santo en el Bautismo y después en el Sacramento de la Confirmación reforzamos estos maravillosos Dones. Conocer los Dones del Espíritu Santo es fundamental, a continuación los explicaremos brevemente:

- **SABIDURÍA-** Es el don de entender lo que favorece y lo que perjudica el plan de Dios.
- **ENTENDIMIENTO-** Este don nos ilumina para aceptar las verdades que son reveladas por Dios.
- **CONSEJO-** Este donde nos ayudara a saber discernir los caminos que debemos de tomar y las opciones que debemos escuchar. El Espíritu nos da una luz especial para saber distinguir que es correcto, lo incorrecto, lo verdadero y lo falso.
- **CIENCIA-** Por este don el Espíritu Santo nos revelará interiormente el pensamiento de Dios sobre nosotros.
- **PIEDAD-** Este don nos permite siempre estar abiertos a la voluntad de Dios, buscando siempre actuar como Jesús actuaría. Si Dios vive en nosotros de esa manera nosotros nos sentiremos inspirados a ser piadosos con los demás.
- **FORTALEZA-** Este es el don que nos da valentía para enfrentar los obstáculos de cada día. Convierte nuestra fe fuerte, nos da perseverancia y firmeza en nuestras decisiones y nos ayuda a confiar incondicionalmente en Dios.
- **TEMOR DE DIOS-** Este don nos ayuda a darle a Dios el debido respeto que se merece y nos impulsa a tener una sumisión total a hacer su voluntad; de esa manera nos aparta de todo lo que lo pueda desagradar.

6. RECUPERAR LA RELACIÓN CON EL ESPÍRITU SANTO

Así como recuperamos la amistad con algún amigo con el tuvimos una mala racha, de la misma manera pasa con el Espíritu Santo. Cuando nosotros vivimos en pecado, expulsamos a la persona del Espíritu Santo de nuestras almas. Pero hay una buena noticia, existe la Confesión. Cuando nosotros realizamos una buena confesión, regresa la gracia de Dios a nuestras almas y de la misma manera regresa el Espíritu Santo para quedarse como ese dulce y amoroso huésped de nuestras almas.



7. FORTALECER LA RELACIÓN CON LA VIRGEN MARÍA

La relación de la Virgen María con el Espíritu Santo es muy cercana y profunda. Recordemos que la concepción Virginal de Jesús en el vientre de María fue por obra y gracia del Espíritu Santo. La Virgen María tiene una relación muy íntima con la Santísima Trinidad: es la Hija de Dios Padre, la Madre de Dios hijo y la Esposa del Espíritu Santo. Ahora bien ya que sabemos un resumen de lo relación de la Virgen María con el Espíritu Santo, la recomendación sería consagrarnos a la virgen María. San Luis de Montfort dijo: "Aquellos que aman a María, el Espíritu Santo se lanza a sí mismo en estas almas". La consagración total a María por San Luis María Grignon de Montfort, es una gran fuente para poder hacerlo.

   @CDJ ESNE

WWW.ELSEMBRADOR.ORG

© 2020 EL SEMBRADOR MINISTRIES, INC. ALL RIGHTS RESERVED.